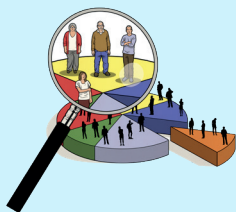




## Jubilæumssymposium

Østerbrounderundersøgelsen 50 år  
1976-2026



## Østerbrounderundersøgelsen Fingeren på pulsen gennem 50 år

Østerbrounderundersøgelsen har i fem årtier sat et grundigt fingeraftryk på folkesundheden, og været med til at skabe fundamentet for den viden om sammenhænge mellem livsstilsfaktorer og sundhed, alle kender til, og tager for givet, i dag.

Da de to unge hjertelæger Peter Schnohr og Gorm Boje Jensen i 1975 tog initiativ til Østerbrounderundersøgelsen, opmuntret af professor Anders Tybjærg Hansen, så verden meget anderledes ud. Man vidste for eksempel meget lidt om årsagerne til hjertekarsygdom, betydningen af motion og om skadevirkningerne ved tobak og alkohol. Alt det, og meget mere, har Østerbrounderundersøgelsen forsket utrætteligt i gennem de efterfølgende 50 år. Resultaterne har gjort en forskel, og spillet en rolle for den betydeligt bedre folkesundhed vi har i dag, sammenlignet med i 1976.

I dag fremstår Østerbrounderundersøgelsen (The Copenhagen City Heart Study på engelsk) som en af verdens mest kendte og produktive epidemiologiske befolkningsundersøgelser. Arbejdet har indtil videre resulteret i 1.376 videnskabelige artikler, 95 ph.d.-afhandlinger og 27 doktordisputatser.

Der bliver fortsat indsamlet nye data, og ved udgangen af februar 2026 afsluttede vi den sjette inklusionsrunde, hvor knap 4.000 personer er mødt op på Bispebjerg Hospital til en omfattende helbredsundersøgelse, og har udfyldt et detaljeret helbreds- og livsstilsspørgeskema. Næsten hver tiende deltager i sjette Østerbrounderundersøgelse har været med i alle seks runder siden 1976.

Østerbrounderundersøgelsens to stiftere, Gorm Boje Jensen og Peter Schnohr, forsker ihærdigt videre, og begge publicerede nye artikler i 2025.



