

Program

Aktiviteter

Søndag d. 6. september kl. 10-13
Fælleshuset, Nielsine Nielsens vej 12

Kan vi forudsige dit operationsforløb?

Oplev den nyeste teknologi, der overvåger patienter døgnet rundt og hjælper med at opdage komplikationer i tide.

Få testet din fysiske funktion

KLEEEEM! Prøv kræfter med tre enkle fysiske tests, som kan sige noget generelt om din styrke, balance og funktionsevne.

Lær at redde liv med hjertermassage

Lær at genkende tegn på hjertestop, og prøv selv kræfter med genoplivning på en træningsdukke.

Er du klar til solen?

Få gode råd om solbeskyttelse, og se med egne øjne, hvordan UV-stråler påvirker huden.

Krop, sanser og hverdagsliv i psykiatrien

Prøv forskellige sanseredskaber, som hjælper mennesker med psykiske lidelser til en bedre hverdag, se animationsfilm, og mød vores ungementorer.



Jazz og kaff'

Nyd en kop Kalles kaffe til lyden af bløde efterårstoner på vores terrasse

Mød Psykinfo

Bliv klogere på psykisk sygdom, og få selv rådgivning hos Psykinfos eksperter.

Virtual Reality som behandling

Tag VR-brillerne på, og træd ind i fremtidens psykiatriske behandling.

Mad der gør en forskel

Få målt din kropssammensætning, mød hospitalets kliniske diætister, og smag på køkkenets proteinshake.

Få målt din lungekapacitet

PUUUUUUST! Og tal med vores lungelæger.

Talk

Klog på søvn og døgnrytme

Hør om kroppens indre ur, og hvilken betydning søvn har for vores helbred og trivsel.

Guidet tur

Tag på en guidet tur rundt på vores unikke hospital. Turen varer cirka en time