

Kompetenceudviklende forløb i neurologisk sy- gepleje

Neurologisk afdeling BFH

Indholdsfortegnelse

Introduktion	3
Udviklingsstillingens forløb.....	4
Introduktion til afdelingen.....	4
Introduktionen på første afsnit vil være:	4
Undervisning	5
Central introduktion	5
Introduktion til neurologien.....	5
Lokal undervisning.....	5
Følgedage	5
Samtaler	6
Samtale med sygeplejersker med klinisk specialfunktion.....	6
Samtaler med afdelingssygeplejersken	6
Overblik over samtaler:.....	6
1. afsnit	6
2. afsnit	6
3. afsnit	6
Refleksions/udviklingsforløb.....	7
Hyppighed og varighed.....	7
Indhold	7
Refleksion og udviklingseftermiddage.....	8
1. afsnit	8
2. afsnit	8
3. afsnit	9
Udviklingsopgaven.....	10

Version: 1
Udformet af: Gruppen af neurologisk oversygeplejerske, afdelingssygeplejersker, sygeplejersker med specialfunktion, klinisk underviser og kliniske sygeplejespecialister / Johanne Laursen Lykke
Senest opdateret: 21.03.2022

Introduktion

På neurologisk afdeling Bispebjerg Hospital har vi et nyoprettet forløb, der tilsigter at du som sygeplejerske opnår en bred neurologisk kompetenceprofil. Udviklingsforløbet er sammensat således, at du på to år vil have et ophold af 8 måneders varighed på hvert af de tre sengeafsnit, samt have studiebesøg på vores tilhørende ambulatorier og daghospitalet.

Du vil opnå kompetencer inden for den akutte neurologi, udredning af den neurologiske patient, den rehabiliterende sygepleje særligt inden for stroke samt opnå kompetencer indenfor sygepleje til patienten med Parkinsons, ALS, tumor cerebri herunder også palliativ pleje.

På N31 har vi landsdelsfunktion til patienter med motor neuro disease, herunder ALS. Derudover tilbyder vi højtspecialiseret behandling til patienter med Parkinsons sygdom både medicinsk og operativt. Disse højtspecialiserede behandlingstilbud vil du få kendskab til alt efter interesse og aktuelle patientforløb, som du følger.

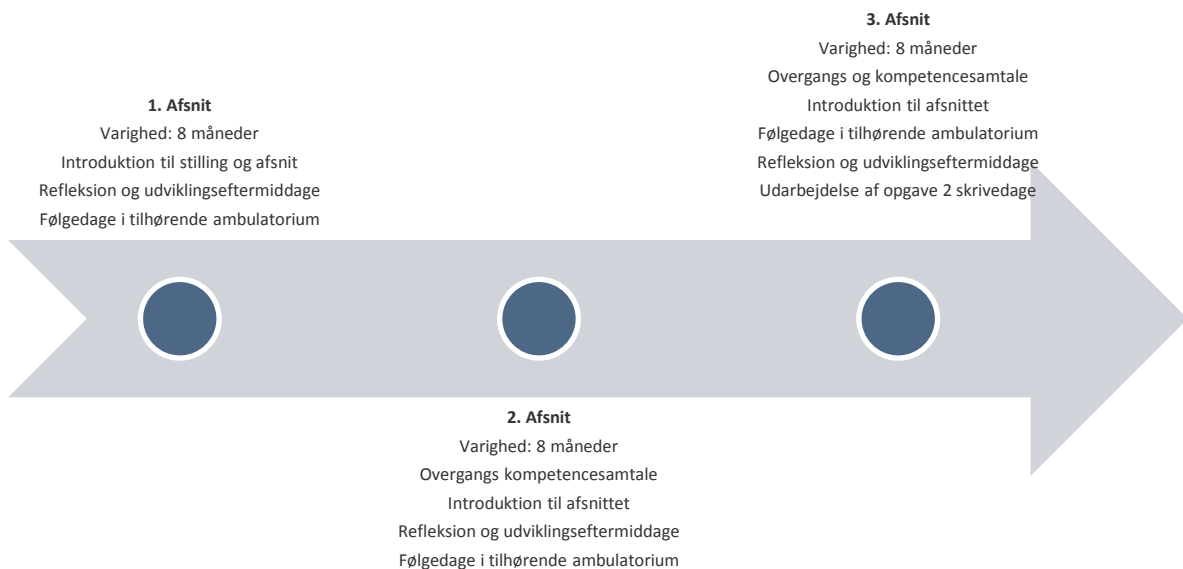
På N10a udreder, plejer og behandler vi patienter ramt af stroke. Vi behandler med trombolysebehandling og i tilfælde af at patienten skal have EVT-behandling sendes patienten til Rigshospitalet for denne behandlingsmulighed. Derudover modtager vi også patienter til udredning med akutte og subakutte neurologiske symptomer. Det kan være patienter som kramper, som har pådraget sig et hovedtraume, har fået akutte føleforstyrrelser eller funktionstab.

N11 er for patienter ramt af stroke i den første rehabiliteringsfase, hvor de vurderes ift. hvilket rehabiliteringstilbud de vil fordre mest af i kommunen. På afdelingen er der et højt fokus på teamsamarbejde med de forskellige fagprofessioner, der er ansat herunder neuropsykolog, diætist, fysioterapeut, ergoterapeut, logopæder, social og sundhedsassistenter, sekretærer og læger. Derudover har vi en stor kontaktflade med primærsektor ift. de eksisterende rehabiliteringstilbud.

- N10a: Akut neurologisk modtagelse
- N11: Sengeafsnit for patienter ramt af stroke
- N31: Sengeafsnit til udredning og behandling af patienter med parkinsons, MND, tumor cerebri, traumatiske cerebrale blødninger mv.
- N30: Neurologisk ambulatorium
- Dagshospital og Nemg

I de to år forløbet strækker sig over vil du blive en del af en gruppe af sygeplejersker ansat i tilsvarende stilling. Her vil I sammen udvikle jer ift. neurologiske sygeplejefaglige problemstillinger, der går på tværs af afsnit og sammen få en større viden om patientforløbene og hvordan disse kan optimeres. Det vil I gøre gennem refleksions- og udviklingseftermiddage, hvilket du kan læse yderligere om i dette dokument.

Udviklingsstillingens forløb



Introduktion til afdelingen

Alle tre sengeafsnit har sygeplejersker med klinisk specialfunktion som vil følge dig i din introduktion. Du vil også have følgevagter med tildelt person fra personalegruppen. På to af vores afsnit har du en fast mentor, som du følger i vagter og på vores akutte modtageafsnit, vil du have en makker for dagen, som du følges med.

Introduktionen på første afsnit vil være:

- 4-6 ugers introduktion med følgevagter med mentor/makker.
- 5-14 følgedage sammen med sygeplejersker med klinisk specialfunktion

Sygeplejersken med klinisk specialfunktion vil afholde forventnings- og kompetencesamtaler med dig. Disse samtaler har fokus på din trivsel og din faglige udvikling på afsnittet. Derudover vil sygeplejerskerne med specialfunktion også gennem hele din ansættelse være til rådighed til sparring af forskellige karakterer.

Undervisning

Central introduktion

Hvis du er nyansat på hospitalet, skal du til to dages centralintroduktion på hospitalet. Her vil du introduceres til hospitalets indsatsområder, strategi for sygeplejen, hygiejne, praktisk HLR og brand. Derudover får du også introduktion til forflytning.

Introduktion til neurologien

I starten af din ansættelse vil du modtage 2 dages introduktion til neurologien, hvor du både vil få teoretiske oplæg med fokus på case arbejde samt simulationstræning.

Lokal undervisning

Du vil modtage lokal introduktion og undervisning på de enkelte afsnit, som du introduces på. Dette vil både være af sygeplejersker med klinisk specialfunktion, andre plejepersonaler samt øvrige faggrupper. Der vil både være undervisning, som er knyttet til introduktion samt undervisning, der tilbydes hele personalegruppe.

På dit første afsnit vil der i højere grad være fokus på oplæring til Sundhedsplatformen, hvis du ikke har kendskab til den, samt fokus på oplæring i instrumentelle færdigheder, som anvendes i neurologien.

Derudover er sygeplejen til den neurologiske patient præget af behovet for indblik i patientens situation ud fra skadens placering. Dette fokus på den individuelle sygepleje både ift. dens enkeltes neurologiske udfald og den person, som du skal yde pleje til, vil være i fokus ved undervisning du tilbydes og i din bed-side oplæring og videre kompetenceudvikling.

Introduktion ved andet og tredje afsnit:

- 2-4 ugers introduktionsforløb. Alt efter dine kompetencer og hvad du har fået tillært på det første afsnit, vil vi tilrette introduktionsforløbet med dig. Derfor kan det have et spænd på 2-4 uger.
- 2-3 følge dage med sygeplejerskerne med specialfunktion.

Følgedage

Du tilbydes én følgedag med sygeplejerskerne med klinisk specialfunktion efter 6 måneder på hvert afsnit.

Samtaler

Samtale med sygeplejersker med klinisk specialfunktion

Gennem din ansættelse vil du løbende have samtaler med sygeplejersken med klinisk specialfunktion, som er tilknyttet det enkelte afsnit. I overgangen fra det ene til andet afsnit vil det være en samtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion fra begge afsnit.

Samtalerne vil fokusere på din trivsel og I vil sammen sætte din faglige mål, så du udvikler dig bedst muligt. Til disse samtaler kan I også tale om udviklingsopgaven og hvordan du kan arbejde med den i afdelingen.

Samtaler med afdelingssygeplejersken

I dit toårige forløb vil du have tre forskellige afdelingssygeplejersker. På det første afsnit vil du have en 8 ugers samtale med afdelingssygeplejersken. På de næste to afsnit vil du tilbydes en trivselssamtale efter 4 uger samt en afsluttende samtale.

Afsluttende karrieresamtale

2-3 måneder inden det toårige forløb afsluttes vil du tilbydes en karrieresamtale, hvor vi vil tale om dine interesser inden for neurologien og de muligheder, der er i afdelingen for at kombinere det.

Overblik over samtaler:

1. afsnit

- Samtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion efter 6 uger.
- 8-ugers samtale med afdelingssygeplejersken.
- Samtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion efter 4 måneder.
- Afsluttende samtale med afdelingssygeplejersken.
- Overleveringssamtale med sygeplejerske med klinisk specialfunktion fra begge afsnit.

2. afsnit

- Samtale med afdelingssygeplejersken efter 4 uger.
- Samtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion efter 4 måneder på det nye afsnit.
- Afsluttende samtale med afdelingssygeplejersken.
- Overleveringssamtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion fra begge afsnit.

3. afsnit

- Samtale med afdelingssygeplejersken.
- Samtale med sygeplejersken med klinisk specialfunktion efter 4 måneder på det nye afsnit.
- Afsluttende samtale med klinisk specialfunktion og afdelingssygeplejersken
- Karrieresamtale med oversygeplejersken og klinisk sygeplejespecialist.

Refleksions/udviklingsforløb

Du kommer til at indgå i en gruppe med andre sygeplejersker i samme forløb, hvor I vil følge hinanden til nedenstående refleksions- og udviklingseftermiddage, der faciliteres af de kliniske sygeplejespecialister.

Refleksionsseancernes indhold er tilpasset Jeres udvikling gennem dette forløb. Det har til formål at bibringe nye perspektiver af den neurologiske sygepleje og Jeres rolle ind i denne. Det er en form, der kombinerer spørgsmål til refleksion med øvelser.

Udviklingseftermiddagene retter sig mod et arbejde med konkrete sygeplejefaglige problemstillinger. Det vil sige identifikation af neurologiske sygeplejefaglige problemstillinger, analysere dem og undersøge, hvilke tiltag der kan gøres for at sætte fokus på problemstillingen eller skabe mere viden om denne. I vil også indgå i implementeringen af disse tiltag, alt efter relevans. Som afslutning på forløbet vil I lave en udviklingsopgave. Læs mere om den i nedenstående afsnit "udviklingsopgaven".

Hyppeghed og varighed

1 x per måned 2-3 timer per gang afhængigt af indhold.

Indhold

Refleksionerne vil faciliteres af de kliniske sygeplejespecialister. Det vil være et forløb, hvor det skifter mellem refleksion- og udviklingsseancer.



Figur 1: grafisk overblik over det 2 årige forløb

Refleksion og udviklingseftermiddage

1. afsnit

Refleksionseftermiddag	Indhold: Introduktion til forløbet. Forventningsafstemning og netværksdannelse.	Dato: Kl. 12-15
Refleksionseftermiddag	Indhold: Hvad er den neurologisk sygepleje? Metode: Snap-log	Dato: Kl. 13 -15
Refleksionseftermiddag/udviklingseftermiddag	Indhold: Identificering af neurologiske sygeplejefaglige problemstillinger samt målsætning. Forberedelse: Udvælge en sygeplejefaglig problemstilling til videre arbejde.	Dato: Kl. 13-15
Udviklingseftermiddag	Indhold: Kritisk litteraturlæsning Metode: Gennemgang af klinisk retningslinje og VIP samt primær litteratur	Dato: Kl. 12-15
Udviklingseftermiddag	Indhold: Arbejde med problemstillingen. Fokus på valg af metode samt målsætning til næste udviklingseftermiddag.	Dato: Kl. 12-15

2. afsnit

Refleksionseftermiddag	Indhold: Hvordan kan jeg sætte min nyerhvervede viden i spil på næste afsnit.	Dato: Kl. 13-15
Udviklingseftermiddag	Indhold: Status på tidligere udvalgte problemstillinger. Det foreløbige arbejde præsenteres for hinanden og der arbejdes med ny målsætning evt. valg af ny problemstilling. Øvelse: Interessent analyse	Dato: Kl. 12-15

2. afsnit fortsat		
Refleksionseftermiddag	Indhold: Neurologisk sygepleje Metode: IPLS-øvelse og oplæg om neurologisk sygepleje	Dato: Kl. 12-15
Refleksions/Udviklingseftermiddag	Indhold: Min rolle i en fokuseret indsats <i>Kommunikation – anerkendelse – målsætningsøvelse</i>	Dato: Kl. 12-15
Udviklingseftermiddag	Indhold: Videre arbejde med tidligere valgt sygeplejefaglige problemstilling.	Dato: Kl. 12-15
3. afsnit		
Refleksionseftermiddag	Indhold: Erfaringsdannelse som begreb samt refleksion over egen erhvervet erfaring.	Dato: Kl. 12-15
Udviklingseftermiddag	Valg af problemstilling til opgaven, dataindsamling og målsætning.	Dato: Kl. 12-15
Refleksionseftermiddag	Indhold: Min rolle som ansvarshavende <i>Relationel koordinering og lederskab</i> Metode: Simulationstræning	Dato: ca. et år inde i ansættelsen
Vejledning	<i>Indhold: vejledning i opgaven</i>	
2 arbejdsdage til opgaven		
Fremlæggelse		

Udviklingsopgaven

I løbet af refleksions- og udviklingseftermiddagen vil du arbejde med at identificere de sygeplejefaglige problemstillinger samt at sætte fokus på dem via mindre forbedringsindsatser.

Den tillærte viden og kompetencer skal til slut i forløbet ende ud i en opgave.

Opgaven kan med fordel udarbejdes i grupper og der er afsat tid til udarbejdelsen

Slutproduktet kan f.eks. være at du udarbejder en patientfolder eller laver en implementeringsplan for det. Det kan være interviews, hvor dine resultater kan blive til en poster eller artikel. Udover udviklingseftermiddagene vil du få vejledning i slutproduktet.

Hvis du udarbejder en poster eller oplæg, vil det være muligt at fremvise det til den årlige forsknings- og udviklingsdag i afdelingen. Det kan også være muligt at ansøge om at præsentere til hospitalets sygeplejefaglige symposium.



**Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital**

**Neurologisk afdeling
Bispebjerg og
Frederiksberg Hospital**