

Patientinformation

DØGNURIN TIL UNDERSØGELSE AF 5-HYDROXYINDOLYLACETAT

Formålet med undersøgelsen

Ved visse sygdomme udskilles unormalt meget 5-HIAA.

Forberedelse

- I et døgn før og under selve urinopsamlingen må du ikke spise ananas, avokado, banan, skimmelost, kiwifrugter, blommer, chokolade, tomater, valnødder, grøntsager, vin og spiritus.
- Visse lægemidler (hostemedicin, acetylsalicylsyre, atenolol, fluorouracil, imipramin, isoniazid, methenamin, methyldopa, monoaminoxidase-B-hæmmere, naproxen, paracetamol, tetracosactid, tiazid) bør pauseres fra 3 dage før urinopsamlingen, men kun efter lægeaftale.

Urinopsamlingen foregår som følger

- Opsamling af døgnurin begynder almindeligvis om morgenen. På det klokkeslæt, der vælges som starttidspunktet for urinopsamlingsperioden, f.eks. kl. 07.00, lades vandet i toilettet, det vil sige urinen samles ikke op. Derefter opsamles **al** urin i den modtagne emballage (flaske/dunk) igennem hele døgnnet. Den sidste urin, der opsamles, lades nøjagtigt 1 døgn (24 timer) efter det valgte starttidspunkt for urinopsamlingen, f.eks. kl. 07.00.
- Hvis du er blevet bedt om at opsamle urin i flere på hinanden følgende døgn fortsættes urinopsamlingen uden afbrydelse i en ny flaske/dunk for hvert døgn. Det vil sige, der skal ikke kastes urin bort, som ved starten på første døgn.
- Det er vigtigt, at man på hver flaske/dunk skriver starttidspunkt og sluttidspunkt (dato & tid).
- Hvis der ved en forglemmelse eller ved et uheld går urin til spilde i opsamlingsperioden, bortkastes den opsamlede urin. Der begyndes forfra på en ny periode i en ny flaske/dunk.
- PAS PÅ! Flasken/dunken indeholder syre!
- Under opsamling opbevares urinen så køligt som muligt.

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.