

Patientinformation

TRIGLYCERID - FASTEPRØVE

Formålet med undersøgelsen

Måling af kolesterol og triglycerid bruges til at vurdere risikoen for åreforkalkning. Forhøjet kolesterol og triglycerid kan øge risikoen.

Årsagen til fornyet blodprøvetagning

Som udgangspunkt skal prøverne ikke tages fastende.

Da din triglycerid måling var over 4 mmol/L, skal du møde til en fornyet blodprøvetagning af triglycerid taget fastende for at udelukke et tilfældigt stort fedtindtag som årsag til forhøjelsen.

Forberedelse til den fastende blodprøvetagning

- Du må **ikke spise, drikke eller ryge fra kl. 22.00** aftenen før undersøgelsen.
- Det er **tilladt at drikke 1-2 glas vand** (kun vand!).
- **Livsvigtig medicin** tages uændret - ved tvivlsspørgsmål, kontakt da din læge.
- **Alkohol må ikke indtages i 2 døgn før** prøvetagning.

Undersøgelsen

- En normal blodprøve i albuebøjningen

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.