

PCB i bolig eller på arbejdsplads

Fra 1950 til 1970'erne brugte man PCB (Polychloreerede biphenyler) i byggematerialer. PCB er en uønsket miljøgift og er mistænkt for at kunne medføre en række helbredseffekter. Det er baggrunden for, at det nu diskuteres, om man skal fjerne PCB fra et stort antal boliger og arbejdspladser, og enkelte steder er det allerede gået i gang.

Det overvejes også at udarbejde en national strategi for kortlægning og intervention.

I de kommende måneder og år vil flere og flere blive opmærksomme på, at de bor eller arbejder i en bygning med PCB, og hvad skal man så stille op med den viden?

Sundhedsstyrelsen har bestemt en interventionsgrænse på 3000 ng PCB pr m³ luft. Det betyder at man skal gøre noget, hvis grænsen overskrides. Det kan selvfølgelig være en sanering af bygningen, men da det kan tage lang tid er der et par ting man kan gøre selv, som virker med det samme.

Hvad kan man selv gøre?

Det første man kan gøre er at lufte meget grundigt ud flere gange om dagen. Det fjerner den forurenede luft, men forhindrer selvfølgelig ikke, at der kommer ny PCB ud i luften. Derefter kan man støvsuge grundigt. Jo mere støv man får ud, jo mindre PCB vil der frigives til luften. Dette er selvfølgelig ikke nogen varig løsning, men noget man må ty til, mens man venter på en plan.

Blodprøver?

Det er muligt at måle PCB i blodet. Der er 209 forskellige PCB forbindelser at kigge efter, så det er ikke så let at stille et fornuftigt måleprogram op. Og vigtigere er det, at man ikke ved hvad man skal holde tallene op mod. Vi ved ikke hvor meget der skal til at fremkalde sygdom, og derfor kan vi heller ikke sige om et givent niveau er farligt. Vi har for tiden heller ikke nogen viden, der tyder på en påvirkning af helbredet ved de niveauer, der findes i danske boliger. Derfor anbefaler vi ikke blodprøver nu.

Konklusion

Vi må vide noget mere før vi kan anbefale en strategi. I mellemtiden må man støvsuge og lufte ud, hvis der er meget PCB i boligen eller på arbejdspladsen.

Vi er i gang med et projekt, der skal belyse hvor meget af den PCB, som man har i kroppen, der stammer fra PCB-holdige materialer i bygninger. Når vi har fået resultaterne af den igangværende undersøgelse af PCB, vender vi tilbage med yderligere vejledning

Niels Ebbenhøj, overlæge
15. april 2011