

Værdighedssamtaler

*Et psykosocialt uddannelses tilbud
til fagpersoner i palliativ indsats*

Nu udbydes uddannelsen for sidste gang i denne projektperiode!!

Undervisning i samtalen: 16-17 august 2011

Undervisning i redigering: 30-31 august 2011

Værdighedssamtaler: en hjælp til at få nedskrevet livshistorie, vigtige tanker og beskeder

Efter i 5 år at have tilbudt og forsket i værdighedsterapi til uhelbredeligt syge patienter, er det vores erfaring, at deltagelsen i dette tilbud værdsættes meget af både patienter og deres pårørende. Det er således et væsentligt element i paletten af tilbud til patienter i palliativ indsats, idet det er en hjælp for patienten til at få gjort sig nogle værdier klart, få set det hele i et andet perspektiv, og få sagt og gjort nogle af de ting, som man synes man har manglet. Det hjælper også de pårørende som en trøst midt i sorgen – både i den første tid og sidenhen.

'Værdighedsterapi' er et tilbud, som succesfuldt kan tilbydes uhelbredeligt syge patienter, da det kan gennemføres selvom man er afkræftet eller immobil. Tilbuddet går i al sin enkelhed ud på, at patienten i en samtale om patientens liv guides af en uddannet interviewer, til at få fremhævet det med særlig betydning og få viderebragt væsentlige beskeder til de pårørende. Det hele bliver skrevet ned og redigeres så det til sidst udgør et sammenhængende dokument, som patienten kan give videre. Vi arbejder nu for at udbrede tilbuddet til patienter i resten af Danmark.

Et gratis uddannelses tilbud

Vi har således udviklet et uddannelses tilbud, hvis formål er at uddanne personale til at hjælpe patienter med at gennemføre værdighedsterapi, så flere patienter landet over kan få glæde af det.

Optagelse på uddannelsen forudsættes af at der etableres samarbejdsaftaler med deltagende enheder for at sikre, at vi kan varetage forpligtelser omkring videre forskning i tilbuddet og sikring af at det tilbydes etisk og fagligt tilfredsstillende. Synes du det lyder interessant, forelæg det derfor for din ledelse og tag kontakt til os for nærmere afklaring af mulighederne.

Selvom der forud for optagelse af medarbejdere på uddannelsen skal være interesse i at få sådan et tilbud indført på stedet, er det ikke afgørende at den endelige finansiering er på plads. I den vedhæftede fil står beskrevet hvad man skal forvente omkostningsmæssigt samt en beskrivelse af de nærmere detaljer for uddannelsen.

Yderligere oplysninger

Selve uddannelsen er gratis. Dog kræver det, at der afsættes arbejdsmæssige og økonomiske ressourcer for at kunne give tilbuddet.

Krav til deltagende enheder

- Til hvert forløb må påregnes 10 arbejdstimer når interview, redigering og tilbagemelding indregnes. Derudover vil der være udgifter til udskrivning (ca. 500-1000 kr per interview) samt udstyr. Hvis ikke der er midler til dette i eget budget, er det muligt at søge fonde.
- Forløbene kræver koordinering, når aftaler skal i stand med patienter, som er dårlige, når interview skal udskrives, og når det skal passes ind i en allerede planlagt vagtplan.
- Personale skal orienteres grundigt, så information, koordinering af værdighedsterapi og henvisning af patienter kan komme til at fungere i de daglige arbejds gange.
- Patienterne skal give samtykke, og skal udfylde enkelte spørgeskema forud for og efter tilbuddet som led i vores kvalitetssikring af tilbuddet. Personalet skal være indstillet på at hjælpe patienter hermed, når de ikke selv har overskuddet til at udfylde. Det skal endvidere sikres at data behandles forsvarligt (jf. datatilsynets regler)

Optagelseskriterier og certificering

Vi vil gerne sikre kvaliteten af VT, og derfor har vi udarbejdet et sæt retningslinjer og nogle optagelseskrav, som skal opfyldes for at blive optaget på uddannelsen og certificeret sidenhen.

Optagelseskriterier:

- Krav til ansøgers uddannelsesbaggrund: Sygeplejersker, psykologer, præster og læger vil være oplagte kandidater.
- Gode formulerings- og formidlingsevner.
- Vant til at bruge almindelige tekstbehandlingsprogrammer. Hvis ikke man er nogenlunde vant til og har en vis rutine med almindelig windowsprogrammer (word) vil det være en meget langsommelig proces at redigere dokumentet.
- Erfaring fra det palliative område – træning og erfaring med kommunikation med både patienter og pårørende. Det vil ligeledes være en fordel hvis disse har arbejdet minimum et par år indenfor faget.
- Erfaring fra terapeutiske samtaler en fordel
- Kandidaten skal endvidere være indstillet på, at der skal laves et personligt dokument som en del af uddannelsesforløbet.
- Ansøgere skal udfærdige en ½-1 side med motivation samt uddybe deres kvalifikationer og kompetencer forud for optagelse på uddannelsen.

Uddannelsen vil udmunde i en certificering. Denne opnås efter:

- Deltagelse i samtlige uddannelsesdage
- Godkendelse af 4-6 interview
- Hjemmearbejde forud for hver supervision i minimum et halvt år.
- Indsamling af spørgeskemaer fortsætter i hele projektperioden.

Uddannelseshold:

For at skabe et miljø, hvor deltagerne er tilpas mange til at drage nytte af en stor samlet erfaringspulje samtidig med, at der er tryghed og plads til usikkerhed og alle typer spørgsmål forventer vi at oprette hold med 6-12 deltager. Deltagerne vil endvidere blive sat sammen i netværksgrupper. Disse netværksgrupper vil fungere som et forum, hvori man kan udveksle erfaringer.

2x2 dages uddannelsesforløb samt efterfølgende supervision

Uddannelsen er tilrettelagt som et fire-dages uddannelsesforløb af 2 gange 2 dage. Forud for forløbet vil der blive fremsendt litteratur til gennemlæsning. De første to kursusdage vil deltagerne interviewe hinanden. Disse samtaler udskrives hos os, da der kan opstå fortrolighedsproblemer, hvis det foregår på selve arbejdspladsen. Ved de to efterfølgende dage vil der være fokus på redigering. Supervision foregår i ovennævnte netværksgrupper.

Opfølgning på uddannelse

Gennemlæsning/Supervision af enkeltforløb: Da der er tale om bandede terapier, vil de første 4-6 terapier og dernæst hver 4. terapi gennemlæses af os med tilbagemelding. Disse tilbagemeldinger vil indgå i bedømmelsen og den endelige certificering. Desuden vil der være løbende supervisionsdage.

Nærmere oplysninger følger ved tilmeldelse. Som nævnt, er I yderst velkomne til at kontakte os for en uforpligtende snak om mulighederne på jeres sted.

Mvh

Lise Jul Houmann, ph.d., cand.psych.
Projektleder

Mogens Grønvold, dr.med.
Projektansvarlig, overlæge, lektor

Palliativ Medicinsk Afdeling P
Bispebjerg Hospital
Bispebjerg bakke 23, opg. 20D
2400 Kbh.NV

Email: lhou0001@bbh.regionh.dk