

Sygemeldt og hvad nu?

**Arbejds- og Miljømedicinsk
afdeling**

Telefon + 45 35 31 60 60
(mandag – torsdag 8 – 15
fredage kl. 9 – 13)
Telefax + 45 35 31 60 70
Udarbejdet januar 2010

Muligheder under sygemelding

For at have ret til sygedagpenge skal du være uarbejdsdygtig pga. din egen sygdom. Når du har været sygemeldt 15 dage, ophører arbejdsgiverperioden, og der bliver oprettet en dagpengesag i din kommune. Inden 4 uger skal din arbejdsgiver tilbyde en samtale, hvor I drøfter, hvilke muligheder der evt. er for at komme tilbage på arbejdet. Hvis du er sygemeldt i mere end 8 uger, så skal din sagsbehandler i din kommune drøfte med dig hvilke muligheder, der er for at komme tilbage i arbejdet.

Sygedagpengene ophører, når der er udbetalt sygedagpenge eller løn under sygdom i mere end 52 uger. Der er dog mulighed for forlængelse, hvis du skal gennemgå behandling, der forventes at genskabe din arbejdsevne.

Under sygemelding kan du deltage i korte vejlednings- og afklaringsforløb, komme i gang på deltid eller komme i virksomhedspraktik.

Når du kommer tilbage i arbejde

Der findes forskellige muligheder for hjælp, når man kommer tilbage i arbejde:

- **Personlig assistance.** Hvis du er handicappet eller har en alvorlig nedsat funktionsevne kan du søge jobcentrets handicapkonsulent om økonomisk tilskud til at ansætte en medarbejder, der kan klare disse opgaver.
- **§56-aftale.** Hvis du har flere sygedage pga. kronisk sygdom kan du og din arbejdsgiver søge kommunens sygedagpengeafdeling om bevilling af en §56-aftale, hvor kommunen afholder udgiften til sygedagpenge i stedet for din arbejdsgiver.
- **Omplacering på arbejdspladsen.** Du kan evt. vha. din tillids- eller sikkerhedsrepræsentant blive omplaceret til arbejde, hvor man kan tage hensyn til din sygdom.
- Du kan **finde et andet arbejde**, som du kan klare på trods af dine helbredsgener.
- Du kan **henvende dig i din A-kasse** og spørge om du kan ophøre i dit nuværende arbejde og overgå til arbejdsløshedsdagpenge. A-kassen kan herefter indhente en lægeattest (begrænset rådigheds-erklæring), der beskriver hvilke arbejdsfunktioner du af helbredsmæssige årsager skal undgå. A-kassen kan vurdere om du opfylder rådighedskravet og tage stilling til, om du af helbredsmæssige årsager kan opsiges dit job.

Revalidering

Du kan drøfte muligheder for revalidering med din sagsbehandler i kommunen hvis:

- du af helbredsårsager er nødt til at forlade dit fag
- hvis A-kassen vurderer, at du fejler for meget til, at du kan stå til rådighed for arbejdsmarkedet

Kommunen tager stilling til, om du af fysiske, psykiske og sociale årsager kan anerkendes som revalidend.

Der skal også tages stilling til hvad din revalidering skal indeholde (revalideringsplan). Planen skal føre til at du kan blive selvforsørgende, at der tages udgangspunkt i dine egne ønsker til fremtidig beskæftigelse, at det tilpasses dit behov og dine forudsætninger og arbejdsmarkedets behov. Forløbet skal kunne gennemføres på så kort tid som muligt.

Fleksjob

Kommunen må først tilbyde dig et fleksjob, hvis du på grund af varige begrænsninger i arbejdsevnen ikke kan opnå eller fastholde et arbejde på normale vilkår og din arbejdsevne er afprøvet og vurderet nedsat med mindst ½ og dine muligheder for revalidering til et ordinært arbejde er udtømte

Førtidspension

Kommunen kan tilkende dig førtidspension hvis din arbejdsevne er varigt nedsat og hvis nedsættelsen er så omfattende at du ikke kan forsørge dig selv ved et arbejde og du heller ikke kan klare et fleksjob.