

BLOD I FÆCES (AFFØRING)

Formålet

Formålet er at undersøge om du har blod i afføringen. Da små blodmængder ikke kan ses med det blotte øje, er det nødvendigt at opsamle afføring.

Forberedelse

I 3 døgn før opsamling og i de 3 døgn opsamlingen foregår, må du **ikke** spise:

- Råt eller halvrået kød (røde bøffer, tatar), lever og pølser.
- Frisk eller rå frugt, grøntsager som blomkål, tomater, bananer og frugt-juice.
- Smertestillende medicin (Aspirin, Kodyl, Magnyl, Kodimagnyl, Ibuprofen, Indometacin og lignende) og binyrebarkhormoner.
- Jerntabletter.
- C-vitamin (Ascorbinsyre).
- Der må ikke have været tand / næseblødning samt menstruation.
- Er du i tvivl eller er medicinen lægeordineret, så tal med din læge.
- Der opsamles afføring én gang dagligt i 3 døgn.
- Læs vejledning som følger med remedierne til opsamling af prøverne.
- Prøverne afleveres samlet og opbevares køligt indtil aflevering.

Du kan med fordele spise:

En kost med høj fiberindhold.

- Kogte grøntsager.
- Hvedeklid, groft brød og mysli med nødder.
- Kogt fisk, kylling, og svinekød.
- Mælkeprodukter.

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.