

Patientinformation

DØGNURIN TIL UNDERSØGELSE FOR VANILLYLMANDELAT

Formålet med undersøgelsen

Ved visse sygdomme udskilles unormalt meget af vanillelignende stoffer.

Forberedelse

- I et døgn før og under selve urinopsamlingen må du ikke ryge eller udsætte dig for fysisk eller psykisk stress, endvidere må du ikke indtage banan, appelsin, citron, chokolade, vanille, te, kaffe og cola.
- Medicinindtagelse bør om muligt seponeres mindst tre dage (gerne 1 uge) før urinopsamlingen, men kun efter aftale med din læge.

Urinopsamlingen foregår som følger

- Opsamling af døgnurin begynder almindeligvis om morgenen. På det klokkeslæt, der vælges som starttidspunktet for urinopsamlingsperioden, f.eks. kl. 07.00, lades vandet i toilettet, det vil sige urinen samles ikke op. Derefter opsamles **al** urin i den modtagne emballage (flaske/dunk) igennem hele døgnet. Den sidste urin, der opsamles, lades nøjagtigt 1 døgn (24 timer) efter det valgte starttidspunkt for urinopsamlingen, f.eks. kl. 07.00.
- Hvis du er blevet bedt om at opsamle urin i flere på hinanden følgende døgn fortsættes urinopsamlingen uden afbrydelse i en ny flaske/dunk for hvert døgn. Det vil sige, der skal ikke kastes urin bort, som ved starten på første døgn.
- Det er vigtigt at man på hver flaske/dunk skriver starttidspunkt og sluttidspunkt (dato & tid).
- Hvis der ved en forglemmelse eller ved et uheld går urin til spilde i opsamlingsperioden, bortkastes den opsamlede urin. Der begyndes forfra på en ny periode i en ny flaske/dunk.
- PAS PÅ! Flasken/dunken indeholder syre!
- Under opsamling opbevares urinen så køligt som muligt.

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.