



Geriatrisk Afdeling G
Indgang 3, 3. tværvej

Velkommen til Geriatrisk afdeling G

Afsnit G _____

Telefon _____

bedst ml. 13:00 - 14:00 og 18:30 - 19:30

Behandlingsansvarlig læge:

Plejeansvarlig sygeplejerske:

Udskrivelse

Din udskrivelse søges planlagt i god tid. Allerede ved indlæggelsen vil personalet forberede din udskrivelse og sammen med dig evt. medinddrage dine pårørende og hjemmeplejen for at sikre den nødvendige hjælp i hjemmet efter udskrivelsen.

Der er ligeledes mulighed for et rehabiliterende ophold, hvis der skulle være behov for et yderligere døgnophold med henblik på træning eller vurdering. Dette skal dog godkendes af kommunen.

Når du udskrives, vil du, din egen læge og hjemmeplejen få tilsendt et udskrivningsbrev med oplysninger om din sygdom og behandling, såfremt du har givet samtykke.

Formålet er, at egen læge og hjemmeplejen eventuelt kan fortsætte behandlingen.

09.12.2011

Indhold

- Velkommen til Geriatriisk Afdeling
- Optræning er en vigtig del af behandlingen og foregår hele dagen
- Måltider
- Konsultation og stuegang
- Besøgstid
- Tobaksrygning
- Penge og værdigenstande
- Beklædning og toiletartikler
- Kioskvogn
- Internetadgang
- Præst
- Hjem på weekend
- Socialrådgiver
- Udskrivelse



Velkommen til Geriatrisk Afdeling

Geriatrisk Afdeling G beskæftiger sig med alderdommens sygdomme og behandlingen af disse.

I Geriatrisk afdeling er det vores opgave i samråd med dig og eventuelt dine pårørende, at finde frem til dit behov for behandling, pleje og genoptræning.

Vi tilstræber, at du under indlæggelsesforløbet bliver behandlet af de samme personer.

Afdelingen består af 2 sengeafsnit og 4 ambulatorier.

Geriatrisk Afdeling G ledes af:

- Ledende overlæge Narcisa Florescu
- Ledende oversygeplejerske Irene Schmidt



Kioskvogn

Kioskvognen kommer i afdelingen i følgende tidsrum:
mandag og torsdag ml. kl. 13:30 - 16:30

Internetadgang

Patienter og deres pårørende har mulighed for at få adgang til Internettet via deres medbragte PC. Se opslag eller kontakt personalet herom.

Præst

Personalet på afdelingen kan formidle kontakt til hospitalets Præst, hvis der skulle være behov for en samtale.

Hjem på weekend

Du er velkommen til, efter lægelig aftale, at tage på weekend. Du må selv sørge for transport og evt. betaling heraf.

Socialrådgiver

Kommunen kan hjælpe med mange problemstillinger omkring de hjemlige forhold. Personalet kan formidle denne kontakt og evt. inddrage socialrådgiver ved behov.

Penge og værdigenstande

Du har selv ansvaret for medbragte penge, tøj og værdigenstande.

Vi anbefaler derfor, at du ikke medbringer større pengebeløb og værdigenstande ved indlæggelsen. Disse kan evt. udleveres til pårørende.

Der er dog mulighed for opbevaring af mindre beløb. Du modtager en kvittering for det opbevarede.

Beklædning og toiletartikler

Toiletartikler, sko og evt. overtøj bedes selv medbragt. Især skridsikre sko med hælkap er vigtig at have med under hele indlæggelsen, da det er en forudsætning for en god genoptræning og en sikker gang.

Du er velkommen til at benytte dit eget tøj under indlæggelsen, men vi kan desværre ikke hjælpe med vask af dette.

Optræning er en vigtig del af behandlingen og foregår hele dagen!

Målet for de fleste patienter i geriatrisk afdeling er at nå et funktionsniveau, som gør, at de kan komme hjem og leve et så uafhængigt liv af andre, som muligt.

Alle aktiviteter skal derfor ses som genoptræning. Det gælder f.eks. den personlig hygiejne, toiletbesøg, at gå ture i afdelingen og ude i det smukke terræn samt træning ved fysioterapeut og ergoterapeut, hvor det er nødvendigt. Personalet vil altid tage udgangspunkt i din særlige situation, og planlægge de daglige genoptræningsaktiviteter derefter.

Vi vil ansøre dig til at være aktiv, så du igen bliver i stand til at klare de daglige gøremål. Du er selv, sammen med evt. pårørende, med til at øge dit aktivitetsniveau under hele indlæggelsen, og dette sker bl.a. ved at bevæge dig mest muligt.

Spørg gerne personalet, hvis du har nogle specielle ønsker eller interesser til aktiviteter. Afdelingens fysioterapeuter kan hjælpe dig med at tilrettelægge øvelser ved hjælp af en træningsdagbog, så du også selv kan følge med i de aftaler I laver.

Vi ønsker at skabe de bedste rammer for at du, i samarbejde med os, kan deltage aktivt i egen genoptræning.

Afdelingen arrangerer ugentlige gåture, når vejret tillader det, hvor hospitalets smukke parkarealer kan ses. Der er mulighed for udlån af kørestol.

Måltider

For en succesfuld genoptræning er det vigtigt, at du spiser og drikker tilstrækkeligt. Under indlæggelsen vil du opleve, at der er meget fokus på din ernæring. Der er forskellige tilbud til at sikre et tilstrækkeligt ernæringsindtag under indlæggelsen. Har du særlige ønsker, eller er du på en speciel diæt, er det vigtigt, at personalet informeres om dette, så de i så vid udstrækning som muligt kan tilgodeses.

Ved måltiderne vil du blive tilbudt drikkevarer, og der vil i afdelingen stå saft og vand fremme til fri afbenyttelse.

Morgenmad fra ca. kl. 08:00

Middagsmad (2 retter) fra ca. kl. 12:15

Aftensmad (smørrebrød, suppe) fra ca. kl. 17:00

Kaffe og brød eftermiddag og aften

Konsultation og stuegang

Der er tværfaglig konference to gange om ugen. Her deltager plejepersonalet, ergoterapeuter, fysioterapeuter, som sammen med lægen skal planlægge indlæggelsesforløbet.

Der er stuegang dagligt. Dette foregår fortrinsvis om formiddagen. Har du ønske om et fast tidspunkt, hvor også en pårørende evt. vil kunne deltage, kan dette arrangeres.

Har du spørgsmål omkring hjemmehjælp eller boligforhold, kan der arrangeres en samtale med en visitator fra kommunen, som kan findes sted under indlæggelsen eller efter udskrivelsen.

Besøgstid

Der er fri besøgstid hele dagen under hensynstagen til evt. medpatienter.

Dagligstuen er forbeholdt patienterne ved måltiderne.

Tobaksrygning

Bispebjerg Hospital er et røgfrit område.