

Kære

Der er bestilt tid til en **LACTOSEBELASTNING** i Lab 60 Blodprøvetagning og EKG (KBA),
Indgang 60, Østre Længdevej, Bispebjerg Hospital

_____ dag den _____ kl. _____

Med venlig hilsen _____

LACTOSEBELASTNING

Formålet med undersøgelsen

Lactosebelastning udføres ved mistanke om lactoseintolerans. Ved lactoseintolerans er der en nedsat evne til at nedbryde mælkesukker (lactose) til andre sukkerstoffer (bl.a. glucose), som kan optages fra tarmen. Lactose er et sukkerstof, der findes i mælk. Når lactose ikke kan nedbrydes i tarmen, medfører det mavesmerter og eventuelt løse afføringer efter indtagelse af mælk og mælkeprodukter. Blodsukkeret (blodglucose) vil ikke stige som normalt efter indtagelse af en bestemt mængde lactose, hvis man har lactoseintolerans.

Forberedelse

- Du skal have været på **mælkefri kost i mindst 3 dage**.
- Du må **ikke spise, drikke eller ryge fra kl. 22.00** aftenen før og indtil undersøgelsen er afsluttet.
- Det er dog tilladt at **drikke 1-2 glas vand** (kun vand!).
- **Livsvigtig medicin tages uændret** - ved tvivlsspørgsmål, kontakt da din egen læge.
- Du må ikke motionere kraftigt lige op til undersøgelsen

Undersøgelsen

- Du får ved undersøgelsens start taget en blodprøve i øreflippen eller albuebøjningen. Herefter skal du drikke et glas sukkervand (lactose tilsat citron) i løbet af 5-10 minutter. Smagen er lidt sødlig. Indtagelse af sukkeropløsningen kan give lidt kvalme. Der tages herefter blodprøver fra øreflippen eller albuebøjningen efter 15, 30, 45 og 60 minutter for at måle ændringen i blodsukkeret. Du skal holde dig i ro under undersøgelsen.

Er undersøgelsen smertefuld?

- Bortset fra prøvetagningen i øreflippen / albuebøjningen gør det ikke ondt at få foretaget en lactosebelastning. Indtagelse af lactosen kan give forbigående mavekneb og løse afføringer, hvis man ikke kan nedbryde lactosen i tarmen.

Hvor længe varer undersøgelsen?

- Undersøgelsen varer ca. 1 time. Derpå må du spise og drikke frit.

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg. Hvis du er indlagt, får du svar ved stuegang, så snart svaret foreligger. Afdelingen kan evt. aftale et andet tidspunkt for svarafgivelse med dig.