



**Gift  
linjen**  
**82121212**

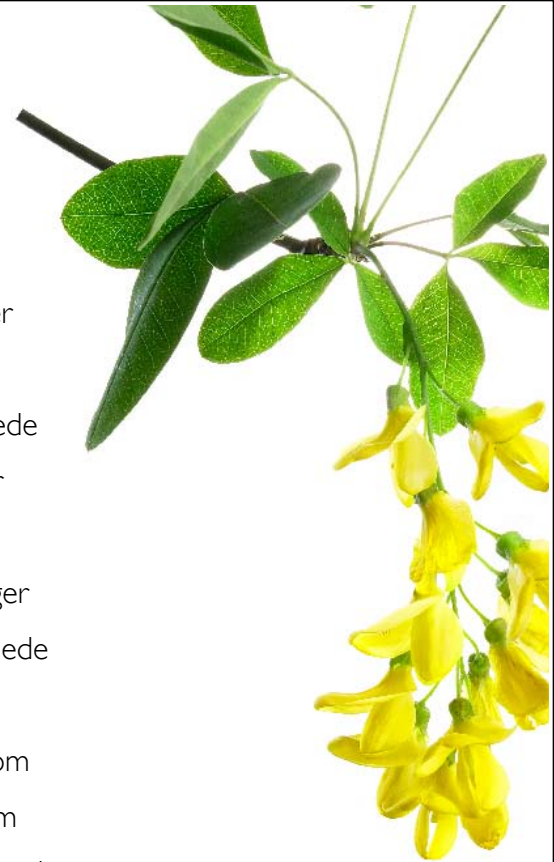




# Det er blevet svært at være gift i Danmark

Giftlinjen på Bispebjerg Hospital er en landsdækkende telefonrådgivning, hvor alle kan få direkte råd og hjælp i tilfælde af forgiftning.

Rådgivningen gælder både, hvis lille Ella kommer til at spise af potteplanten, eller Mogens bytter rundt på medicinen. Eller hvis Simons venner bliver bekymrede over, at han har taget stoffer og ikke tør ringe efter politi eller ambulance. Rådgivningen kommer fra en række læger og sygeplejersker, der er særligt uddannede inden for netop dette område. Deres vigtigste opgaver er at vurdere, om giftindtagelsen er farlig og at give råd om førstehjælp og henvisning til videre behandling. Du kan ringe til Giftlinjen på telefon 82 12 12 12 hele døgnet. Du kan få mere information på [www.giftlinjen.dk](http://www.giftlinjen.dk).





## Hjemmet rummer flere gifte, end du tror

Børn kommer til lægen eller på skadestuen efter udsættelse for kemiske stoffer og planter. Småbørn undersøger deres omgivelser ved at putte ting i munden, større børn udsættes ved leg. Forgiftningerne er ofte fredelige, men der er undtagelser, da der findes mange rigtig farlige kemiske produkter og planter i vores hjem og haver.

Du kan selv forebygge forgiftning. Hold farlige produkter væk fra børn. Vær omhyggelig med at holde medicin, herunder jern og vitaminpiller, udenfor børns rækkevidde.

Sæt børnesikre kapsler på beholderne efter brug. Lad være med at hælde kemiske produkter på uoriginal emballage, f.eks. sodavandsflasker.

Du kan lære børnene, hvordan de omgås planter, bær eller ukendte beholdere. Og husk at holde opsyn med de mindste børn, hvis du ikke er sikker på deres adfærd.



# Går det galt med stoffer, kan du roligt ringe til Giftlinjen

Prøver du at tage stoffer, løber du en kæmpe risiko. Du kan aldrig være sikker på, hvad du indtager, eller hvordan kroppen vil reagere. Og blander du flere forskellige stoffer, stiger risikoen yderligere. Det gælder også, hvis du blander stoffer med alkohol. Når uheldet er ude, er der mange, der ikke tør søge hjælp af frygt for at blive registreret. Derfor skal du vide, at du, dine venner og familie altid kan få hjælp hos Giftlinjen, også uden at give personlige oplysninger.



# Fejlmedicinering kan skabe utryghed blandt ældre

Ældre er den gruppe i befolkningen, der bruger mest medicin, så de er i højere grad end andre udsat for medicineringsfejl. Det kan enten være i form af forkerte doser eller forveksling af præparater. Disse fejl er sjældent alvorlige, men skaber dog ofte usikkerhed og utryghed. Hos Giftlinjen får du råd og vejledning om, hvordan medicineringsfejl skal håndteres, og hvornår der er behov for behandling. Det gælder både til dig, der tager medicinen, men også til den der uddeler medicinen.



# Sæt klistermærket op i dit hjem, så har du hjælpen lige ved hånden

Her har siddet et  
Giftlinen-klistermærke