

Astma

**Arbejds- og Miljømedicinsk
afdeling**

Telefon + 45 35 31 60 60
(mandag – torsdag 8 – 15
fredage kl. 9 – 13)
Telefax + 45 35 31 60 70
Udarbejdet januar 2010

Hvad er astma?

Astma er en ikke-smitsom betændelsestilstand i luftvejene med forbigående forsnævring af de små luftrør. Symptomerne er gentagne anfald med vekslende grader af åndenød, trykken for brystet, pibende/hvæsende vejrtrækning, hoste og opspyt. Forværring om natten forekommer hyppigt.

Hvad skyldes astma?

Astma kan skyldes påvirkninger fra arbejdet – f.eks. kemiske stoffer, melstøv eller støv i svinestalde. De fleste tilfælde af astma skyldes dog andre forhold f.eks. allergi overfor husstøvmider eller pelsdyr, som man har derhjemme. I en del tilfælde opstår astma uden kendt årsag. Anfald af astma kan fremprovokeres af bl.a. luftvejsinfektioner, fysisk anstrengelse, røg, kulde og mados.

Undersøgelsen på Arbejds- og Miljømedicinsk afdeling

Ved konsultationen gennemgår den arbejdsmedicinske læge din sygehistorie og dine ansættelser. Der vil blive stillet en del spørgsmål om dit arbejde. Derefter foretages en lægelig undersøgelse med stetoskopi af dine lunger og hjerte. Sædvanligvis skal du også udføre en lungefunktionstest ved at puste i et apparat.

Afhængigt af dine symptomer og lægens fund kan du blive sendt til yderligere undersøgelser som

- røntgen af lungerne
- blodprøver og/eller priktest for bestemte ting, der hyppigt giver allergi.
- måling af lungefunktionen gennem et par uger med et lille måleapparat (peakflowmeter), som du får med hjem. Du skal så foretage målinger både derhjemme og på arbejdet.

Desuden kan der være behov for, at lægen ser din arbejdsplads. Du får herefter en samlet vurdering af, om du har astma, og om noget tyder på, at årsagen til din astma findes i dit arbejdsmiljø.

Man kan skelne mellem

- arbejdsbetinget astma, hvor årsagen findes i arbejdsmiljøet og
- arbejdsforværret astma, der ikke er forårsaget af arbejdsmiljøet, men hvor anfald kan fremkaldes af faktorer i arbejdsmiljøet.

Ved afslutning fra Arbejds- og Miljømedicinsk afdeling vil der blive givet råd om, hvordan du skal forholde dig med arbejdet fremover.

Hvordan kan astma behandles?

Du bør undgå de ting, du reagerer på. Der kan f.eks. blive tale om at udskifte stoffer og produkter på din arbejdsplads eller om at omplacere dig på arbejdspladsen. Herudover er der i dag gode muligheder for medicinsk behandling. Det er din praktiserende læge, der vil stå for den medicinske behandling.

Kan astma anerkendes som en arbejdsskade?

Astma står på erhvervs sygdomslisten. Det betyder, at hvis din astma skyldes et af de stoffer, der står på denne liste (f.eks. isocyanater, enzymer eller laboratoriedyr), kan tilfældet anerkendes som en arbejdsskade. Det kræver naturligvis, at du er udsat for de pågældende ting på dit arbejde.

Hvad skal du være opmærksom på?

Udsugning og ventilationsforhold på din arbejdsplads skal være i orden. Ellers må du tale med din sikkerhedsrepræsentant. Undgå rygning, idet rygning forværrer din astma.

Hvis du får astmamedicin, er det vigtigt, du tager medicinen som anbefalet. Hvis du bliver ved med at have hoste og åndenød, kan det være, at du får for lidt medicin. Så må du kontakte din læge.

Mere information om astma

Netdoktor: www.netdoktor.dk/sygdomme/fakta/astma.htm

Astma og Allergi Forbundet: www.astma-allergi.dk