

## VÆKSTHORMONTEST

### Formålet med undersøgelsen

Væksthormontest udføres ved mistanke om for stor produktion af væksthormon. Væksthormon påvirker væksten, men også sukkerstofskiftet. Hvis produktionen af væksthormon er for kraftig, vil indtagelse af sukker ikke mindske dannelsen af væksthormon som normalt.

### Forberedelse

Du skal være **fastende**, d.v.s.

- Du må **ikke spise, drikke eller ryge fra kl. 22.00** aftenen før undersøgelsen.
- Det er dog **tilladt at drikke 1-2 glas vand** (kun vand!).
- **Livsvigtig medicin tages uændret** - ved tvivlsspørgsmål kontakt da din læge.
- Du må ikke motionere kraftigt lige op til undersøgelsen.

### Undersøgelsen

- Du skal drikke et glas sukkervand (glucose) med citron i løbet af ca. 5 minutter. Der tages blodprøver med regelmæssige mellemrum - højst 8 gange - fra øreflippen og/eller blodåre på armen fra et meget tyndt lille plastikrør (drop). Undersøgelsen varer ca. tre timer. Du må ikke spise, drikke eller ryge under undersøgelsen. Der er ingen bivirkninger ved undersøgelsen udover, at sukkerdrikken kan give lidt kvalme.

### Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.