

FEDT I FÆCES (AFFØRING)

Formålet med undersøgelsen

Du skal have foretaget en undersøgelse af fedtindholdet i afføringen (= fedt i fæces). Ved visse sygdomme i tarm eller bugspytkirtel kan fedt fra maden ikke optages godt nok fra tarmen og udskilles i stedet i afføringen. Du skal nu opsamle afføringen i 3 døgn, for at vi kan undersøge om fedt indholdet er for højt (kaldes "steatorre"). Det er vigtigt, du følger retningslinierne, så resultatet bliver korrekt.

Forberedelse

- Du må spise og drikke som du plejer og indtage din sædvanlige medicin.
 - Dog må du **ikke** indtage **afføringsmidler** af nogen art (heller ikke hørfrø, Mikrolax, paraffinolie eller amerikansk olie) eller **fordøjelsesenzymer** i 2 døgn **før** opsamling og i de tre døgn opsamlingen varer (som fx. Pancrease, Pankreatin eller Pankreon med mindre du har aftalt det med din læge, at det skal tages under opsamlingen)

Sådan foregår opsamlingen

- Opsamlingen foregår over 3 døgn i træk. Du har fået udleveret 3 plastspande, een til hvert døgn. Du kan med fordel benytte spandene som bækken, dog **kun** til afføring - urin må ikke tilblendes. Toilettepapir, plastposer og lignende må heller ikke efterlades i spandene
- Opsamlingen begynder 1.dag på et bestemt tidspunkt (f.eks. kl. 08.00) og dette døgn opsamling slutter næste dag på samme tidspunkt. Al den afføring du producerer i løbet af døgn, skal opsamles. Hvis noget afføring går tabt, f.eks. ved toiletbesøg udenfor hjemmet, må du starte et nyt opsamlingsdøgn næste dag. Datoen for opsamlingen noteres på spanden ved starten på opsamlingen. Hvis du i et eller flere døgn ikke har afføring, noteres "Tom" på spanden og du afleverer spanden tom. Låget til spandene skal trykkes godt til for at slutte tæt. Spandene afleveres snarest efter opsamling (kan opbevares på køl ved 5 grader C i 4-5 dage).

Svar på undersøgelsen

- Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste ambulante besøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Evt. laver afdelingen en anden aftale med dig.